



**Abschied und Loslassen**

unterstützt bei Trauerarbeit und dem Loslassen von Liebgewonnenem. Mit Beifuß,

Holunder, Styraxrinde, Fichtenharz u.a.

**Ahnenrauch** zur Anrufung und Danksagung an die Ahnen, reinigt, schützt und erleichtert den Zugang zur Anderswelt, hilft, mit den Ahnen in Kontakt zu treten. Einheimisches Räucherwerk mit Lorbeer, Holunder, Kiefernharz, Beifuß, Wacholder ...

**Angelikawurzel** wird seit Urzeiten wegen ihrer außergewöhnlichen inneren Kraft gepriesen. Der erdig-warme Duft hilft Entscheidungen zu treffen, stärkt Selbstvertrauen, schützt vor negativen Einflüssen.

**Angel Touch** Diese Räuchermischung fördert den Kontakt zu Engeln, Schutzgeistern und Lichtwesen. Mastix, Sandarak und Olibanum u.a. Entfaltet beim Räuchern einen angenehmen, sphärenartigen Duft.

**Beifuß:** altbewährtes Ritualkraut, stärkt den Energiefluss.

**Benzoe Sumatra** ist hervorragend geeignet als Schutz- und Reinigungsräucherung. Sein Duft ist herb-süßlich und erinnert an Vanille.

**Blütenreigen** Eine Räuchermischung zum Genießen und Entspannen. Unter anderem aus Rosenblüten und Lavendel zusammengesetzt, entfaltet sie einen sehr blumigen und leichten Geruch. Inh.: Olibanum, Rosenblütenblätter, Lavendel u.a.

**Copal Blanco Mex** feiner, waldiger Duft mit zitroniger Note, erfrischend, reinigend. Unterstützt geistig-spirituelle Arbeit, Schutzräucherung. Fördert geistige Schau, Visionen und Ideen für das Neue Jahr.



**Dammar** Schutz, Reinigung, duftet angenehm zitrusartig, erfrischt, wirkt antidepressiv.

**Elemi** hat einen frischen, waldigen Duft und eignet sich für Räucherungen am Morgen Erfrischende, geistig anregende Wirkung

**Engelsflügel** Ein Duft voller Zartheit und Licht, öffnet das Bewußtsein für spirituelle Energie und unterstützt bei heilerischer Arbeit. Bestandteile u.a.: Mastix, Iriswurzel, Myrtenblätter, Dammar, Sandarak

**Erfolgsräucherung** Zur Verbesserung der finanziellen Lage und für Erfolg in allen Angelegenheiten. Verströmt einen sehr angenehmen, würzigen Duft. Mit Olibanum Eritrea, Zimt, Nelken, Kalmus etc.

**Feng Shui-Mischung** wurde dafür konzipiert frischen Wind in den Wohnbereich zu bringen und die Energien (Chi) wieder frei fließen zu lassen. Sie enthält u.a. die Farben der fünf chinesischen Elemente. Mit weißem Sandelholz, Lavendel, Buntem Weihrauch

**Heil-Ritual-Räucherung** Für die Anwendung bei Heilritualen. Entzünden Sie die Räuchermischung mit Hilfe einer Kohletablette in einem Gefäß. Sobald diese gut durchgeglüht ist, verteilen Sie etwas der Mischung darauf. Laufen Sie nun mit dem Gefäß den Raum ab. Bestandteile: Copal, Benzoe Siam, Salbei, Iriswurzel ...

**Herz-Chakra** stärkt das Herzchakra, das Zentrum der Zuneigung, Hingabe, Heilung und Liebe. Wenn das Herz offen steht, fühlt man sich mit der ganzen Welt verbunden, erfährt eine tiefe Lebensfreude. u.a. mit Weihrauch, Mastix, Iriswurzel, Rose

**Indian Spirit** eignet sich hervorragend für indianische Zeremonien, Rituale und Reinigungen. Der krautig-warm-würzige Duft wirkt reinigend und stärkend. Es unterstützt das glückliche Gelingen von Vorhaben.

Vertieft den Zugang zur Vergangenheit und den Ahnen. Mit Copal, Salbei, Zedernholz...

**Iriswurzel** reinigende und harmonisierende Wirkung auf die Psyche Veilchenwurzel, Iris germanica. Der zarte und feine Duft dieser Wurzel wirkt allgemein harmonisierend und fördert die Sensibilität und das Feingefühl.

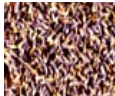
**Johanniskraut** Wirkt stimmungsaufhellend, erdend, das Arnika der Nerven

**Klarheit des Geistes** Wenn der Kopf vernebelt ist, die Gedanken sich im Kreise drehen, wirkt dieser Duft wie eine frische Meeresbrise, die Nebel und Wolken vertreibt. Der frisch-würzige Duft stärkt und weitet den Geist, schafft inneren Raum und eine Atmosphäre der Klarheit und des Friedens.

Inh.: Elemi, Angelikawurzel, Dammar u.a.

**Kyphi** ist die berühmteste Räuchermischung aus den ägyptischen Duftlaboratorien der alten Zeit. Sie ist auch als Abendräucherung geeignet, vertreibt die Sorgen des Tages und schenkt angenehme Träume. Mastix, Weihrauch, Galgant, Myrrhe, Cardamon, u.a.

**Lavendelblüten** desinfizierend, klärend und reinigend. wirkt entspannend und beruhigend auf die Nerven und schafft eine Atmosphäre von Reinheit, Frische und



Ordnung, fördert die Fähigkeit, positive Kräfte anzuziehen.

**Lebenskraft** Diese Mischung regt die Sinne an und entfaltet einen aphrodisierenden Duft. Das warme, erdige Aroma verführt dazu loszulassen und sorgt für eine angenehme Atmosphäre. Erdet und stärkt das 1. und 2. Chakra. Inhaltsstoffe: Styrax, Sandelholz, Drachenblut

**Myrrhe** wird wegen seiner positiven, erdenden und klärenden Eigenschaften seit Jahrtausenden als Räucherung verwendet. Myrrhe eignet sich zum Reinigen und Segnen von Heilsteinen und Amuletten.

**Muskatblüte** fördert die hellseherischen Kräfte und vertreibt negative Gedanken. Der warme, kräftige Geruch wirkt anregend.

**Nordische Ritualmischung** frischer, angenehm-waldiger Duft verhilft zu einer klärenden Atmosphäre und schützt vor negativen Einflüssen. Auch geeignet für naturreligiöse Rituale. Mit Burgunderharz, Wacholderbeeren, Eichenrinde ...

**Opoponax** Wirkt entspannend und sinnesstärkend. Der holzig süße Duft verhilft zur Inspiration, macht optimistisch, klärt, schützt, stärkt die Abwehrkräfte.

**Orangenblüten** wirkt stimmungsaufhellend und ausgleichend bei nervlicher Anspannung

**Orakel Räucherung** würzig- frischer Duft. Die Hauptzutaten Mastix, Sandarak, Wermut und Sternanis wecken und fördern übersinnliche Fähigkeiten. Wermutkraut fördert die Fähigkeit des Hellsehens und Wahrsagens. Sternanis lässt den Geist "freier durchatmen".

**Patschouliblätter** erdet und beruhigt, für mehr Erfolg auch in materiellen Angelegenheiten.

**Planetenräucherungen Mond** fördert die Intuition, die Hellsicht und unterstützt die Auseinandersetzung mit Träumen. Mit Myrrhe, Olibanum, Jasmin, u.a.

**Planetenräucherung Merkur** Merkur übt einen starken Einfluß auf das menschliche Denken aus. Klärt den Geist, fördert die Konzentration. Styrax, Lavendel, Ingwer u.a.



**Pontifikal** Kirchen-Weihrauchmischung. Beruhigt, entspannt. Am Abend fördert sie die Inspiration, hilft, von

Belastungen des Alltags abzuschalten, zu regenerieren. Olibanum, Benzoe, Myrrhe, Sandelholz, Lavendel, Bergamotte-Oel.

**Rauhnächte-Räuchermischung** schützt, unterstützt die Verbindung zur Anderswelt. Einheimisches Räucherwerk mit Schafgarbe, Beifuß, Mistel, Kiefernharz, Weihrauch

**Reinkarnation (Neubeginn)** schafft Raum für das Neue das entstehen will. Hilft, mit klarem Geist und offenem Herzen in eine Veränderung zu gehen. Unterstützt neue Vorhaben. Ein Räucherwerk der Verwandlung, das tiefgreifende Erneuerungsprozesse fördert. Bringt Tatkraft und Mut auf den Weg zum Erfolg. mit Lavendel, Holunder, Rosmarin, Copal u.a.

**Reinigungs-Räucherung** ist für die Reinigung von Heilsteinen, der Aura und des Wohnbereiches geeignet. Olibanum Aden, Lavendel, Rosmarin ...



**enblüten** erschaffen eine liebevolle, antische und entspannende Atmosphäre, en heilend auf das Herzchakra.

**bei** geschnitten zu Reinigungs- und Schutzräucherung.

**Salbei-Sticks mit Lavendel**

**Salbei-Sticks mit Wacholder**

**Salbei-Sticks mit Zeder**  
Raumreinigung, Schutz

**Sandelholzpulver** rot vermag jeden Raum zu reinigen, kann auch zu Schutzzwecken verbrannt werden. Sein wohlriechender süß-würziger Duft trägt zur Erschaffung einer entspannten Atmosphäre bei.

**Sandelholzspäne weiß:** Reinigung und Schutz. Der Duft des Holzes ist süß und würzig, aber im Vergleich zu rotem Sandelholz feiner.

**Schutz und Segen** Zum Segnen von Allem, was uns wichtig ist und zum Schutz vor negativen Schwingungen. Bestandteile: Benzoe Sumatra, Sandarak, Myrrhe

**Sonnentau** frische Duft-Räuchermischung erinnert an einen zärtlich wärmenden Sonnenaufgang, hellt die Stimmung auf

**Sternennacht** schwarzer Weihrauch mit einem Anteil von goldenen Körnern, „welche das Licht in der Dunkelheit symbolisieren.“, Eignet sich hervorragend zur Reinigung der Atmosphäre und für die Meditation.



**Transformation:** zur Aurareinigung und Schutz - Auf unsere Aura treffen ständig fremde Energiewellen und negative äußere Einflüsse, die unser Wohlbefinden beeinträchtigen, kann das

persönliche Energiefeld klären, harmonisieren und schützen. Mit Copal, Steppenraute, Iriswurzel, Gelbholzsamen, Artemisia, Kampfer, u.a.

**Taumzeit** vielschichtiger würziger, balsamisch geheimnisvolle Duft. Wirkt anregend auf die Traumtätigkeit und kann, vor dem Schalfengehen geräuchert, Träumen mehr Klarheit verleihen. Hilft uns, Träume bewusster wahrzunehmen. Inh.: Opoponax, Mastix, Labdanum u.a.

**Vollmondmischung** für emotionale Anliegen und Wünsche. Verstärkt durch Beigabe von silbernem Weihrauch Wirkung und den Einfluss des Mondes, der unsere Gefühle lenkt. Für mehr Wohlbefinden und "innere Mitte". Bestandteile: Dammar, Olibanum Aden, Myrthe ...



**Wacholderholz** eines der ältesten Räuchermittel. Stärkt Aufmerksamkeit, Mut, wirkt belebend. Schützt vor

Ansteckungen, reinigt, und desinfiziert.

**Wacholdernadeln** Reinigt, schützt, stärkt. Gibt ein „sauberes“ Gefühl im Raum wenn Krankheitskeime in der Luft sind.

**Weihrauch Berg Athos**, geheimnisvoller Duft, der zu tiefer innerer Ruhe und innerem Frieden einlädt.

**Weihrauch Tibet** Shorea robusta bringt die Klarheit des Himalayas mit sich und wirkt unterstützend bei der Meditation.

**Weihrauch Somalia Moxor** Weihrauch Somalia, Boswellia carteri, erfreut das Herz mit lieblichem, würzig-frischen ätherischen Duft. Moxor duftet besonders fein.

**Weihrauch Aden** Weihrauch Aden, 1. Qualität, Boswellia carteri, ist ein besonders reiner Weihrauch mit harzigem Duft.

**Weihrauch (Olibanum) Eritrea:** balsamisch-würziger Duft und gilt als Mittler zwischen der geistigen und der materiellen Welt. Hervorragende Reinigungs-, und Schutzräucherung, fördert Visionen und hilft Wohlstand und Erfolg anzuziehen.

**Weihrauch - gold** universell für alle Rituale zur Energiefreisetzung. Schützt

**Weihrauch - rot** Lebenslust, Attraktivität, Freisetzung von Kraft und Energie, fördert die Rekonvaleszenz nach Krankheiten.

**Weihrauch - schwarz** zur Abwehr und Auflösung negativer Einflüsse vertieft Wahrnehmung und Meditationen

**Weihrauch-silber** für Intuition, Sensibilität und emotionale Anliegen, besänftigt Gefühle  
**Weihrauch grün** Für Wachstum Wohlstand, Glück und Harmonie, beruhigt, entspannt  
**Weihrauch blau** Für Konzentration, Erfolg, Glück und Harmonie, klärt die Gedanken  
**Ysop:** eignet sich für Schutz und Reinigung. Klärt den Geist. Das Kraut verströmt einen wüzigen Duft.

**Zimtsplitter** Hellsichtigkeit, Glück, Erfolg. Der warm-weiche Duft bringt Glück ins Haus und sorgt für harmonischen Ausgleich.

## Wie räuchert man?



**Räuchergeräte mit einem Sieb** „funktionieren“ einfach mit einem Teelicht. Am besten legen Sie auf das kleine **Sieb** zusätzlich ein Stückchen **Alufolie**. Dadurch verhindern Sie, dass das Sieb verharzt und jedes Mal gereinigt werden muss

Die Temperatur wird mit Alufolie auch nicht ganz so hoch, sodass die Räucherungen länger frisch duften. **Blüten** und **Pflanzenteile** können schnell verbrennen. Die Kombination mit **Harzen** empfiehlt sich, um die Räucherung langlebiger zu gestalten. Die Alufolie nach dem Abkühlen einfach mit dem verbrannten Räucherwerk entsorgen. Die Räucherungen können Sie gut mit dem **Weihrauchlöffel** dosieren.

Nehmen Sie pro Räucherung ungefähr einen gestrichenen Löffel Räucherware und geben Sie das Räucherwerk auf die Alufolie, direkt auf das Sieb oder in Vertiefung in der Mitte der Kohle.

Bei **Räucherungen mit Kohle** erzeugt man viel mehr Rauchentwicklung, kann also größere **Raumwirkung** erreichen. Dazu brauchen Sie ein **feuerfestes Gefäß**, in das Sie **feinen Sand** geben können, damit die Hitze der Kohletablette ausgeglichen und das Gefäß geschützt wird.



Um starker Hitzeentwicklung vorzubeugen, kann auch etwas Sand oder auch Alufolie auf die Kohletablette gegeben werden. Die Kombination mit Harzen empfiehlt sich, um die Räucherung langlebiger zu gestalten. Da die Kohle länger heiß ist, kann mehrmals nachdosiert werden.

Zünden Sie die **Räucherkohle** am besten über einer Kerzenflamme an. Der enthaltene Salpeter entzündet sich und gibt kleine glühende Funken ab. Wenn die Kohle ganz durchglüht ist (es sprudeln keine Fünkchen mehr) können Sie die Räucherware auflegen.



Die Kohle können Sie an die **Kerze** mit einer entsprechenden feuerfesten Kohlezange halten Halten Sie dazu die Kohle an dem

einen Rand fest und den gegenüberliegenden Rand in die Flamme. Je größer die **Kohletablette** (es gibt 33 und 40 mm Kohletabletten) umso mehr Räucherware können Sie darauf geben und umso länger bleibt die Kohle heiß. Größere Kohle empfiehlt sich, wenn man ganze Räume oder gar ein Haus be- oder ausräuchern möchte. Räucherungen immer unter Beobachtung durchführen. Die Kohle bleibt noch sehr lange heiß und muss deshalb vorsichtig entsorgt werden. Am besten lassen Sie die Kohle im Gefäß auf einem hitzebeständigen Untergrund stehen und entsorgen sie erst am nächsten Tag.



## Hausreinigung mit Räuchern:

Hierfür verwenden Sie am besten eine **Specksteinschale** mit etwas **Sand** und **Räucherkohle**. Fangen Sie im Keller oder Erdgeschoss an und bewegen Sie sich im Uhrzeigersinn durch die Etage und die Räume. Am besten einmal monatlich wiederholen.

**Raumreinigung:** Sie können den Rauch mit einer **Feder** in die Raumecken verteilen. An Stellen, die Sie besonders reinigen möchten, können Sie die Schale auch kurz oder längere Zeit (beaufsichtigt) stehen lassen. Am besten wöchentlich wiederholen. Ob ein Haus oder ein Raum ausreichend gereinigt ist, können Sie intuitiv erspüren.

Gehen Sie die Räumlichkeiten vorher ab, spüren Sie in die **Energie**. Wiederholen Sie dies nach dem Räuchern. Bei starken **Belastungen** sollten Sie sich vorher zum Schutz und nachher zur Reinigung selbst abräuchern. **Lüften** Sie danach gut durch.

## Räuchern für Gesundheit und Wohlbefinden

Hierfür eignet sich in den meisten Fällen ein **Siebräuchergerät mit Teelicht**. Räuchern Sie am besten täglich mit geeignetem Räucherwerk.

Meist genügt es, ca. **5-10 Minuten** zu räuchern. Auf jeden Fall sollte das Räucherwerk nicht verbrannt riechen. Legen Sie als ggfs. etwas (mehr) Alufolie auf das Sieb oder mischen Sie Kräuter mit Harzen. Räucherungen können Sie **mehrmals am Tag** wiederholen.

Ob Sie danach lüften, oder den Duft des Räucherwerks im Zimmer belassen, hängt vom Zweck der Räucherung ab. Räuchern Sie z.B. für bessere **Konzentration** oder zur **Entspannung**, können Sie den Duft im Zimmer belassen.

Beachten Sie bitte: die Heilwirkung der Räucherungen ist noch nicht in vollem Umfang wissenschaftlich erwiesen. Bei gesundheitlichen Problemen **fragen Sie bitte Ihren Arzt, Heilpraktiker oder Therapeuten.** (Stand 9.9.18)

## Räucherempfehlungen:

**Haus und Grundstück:** Salbei,

Blütenreigen, Wacholdernadeln

**Raumreinigung:** Reinigungsräucherung,

Wacholderholz, Wacholdernadeln

**Vorbeugung und Wohlbefinden:**

Weihrauch verschiedene Sorten

**Konzentration:** Klarheit des Geistes, Elemi,

Orakel-Räucherung, Beifuß

**Entspannung:** Lavendelblüten, Pontifikal,

Weihrauch Athos, Myrrhe

**Gesundheit:** Lebenskraft, Heil-Ritual-

Räucherung, Wacholderholz

**Antidepressiv:** Dammar, Sonnentau,

Herzchakra, Lavendel, Vollmond-Mischung

**Erfolg:** Indian Spirit, Orakel-Räucherung,

Erfolgsräucherung, Zimt

**Wohlfühlatmosphäre:** Kyphi, Feng Shui-

Räucherung, Sandelholz rot und weiß